

Case Study:

Klinische Evaluatie Carital Optima, het belang van adequate hulpmiddelen



Auteur:
Debby Huis in 't Veld

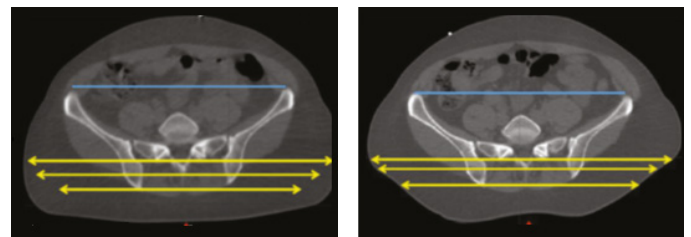
Oktober 2025

Situatie

Dhr. O. was een volledig zorgafhankelijke man met cognitieve problematiek en ernstige fysieke beperkingen. Hij was 24 uur per dag afhankelijk van nabijheid van zorg en werd jarenlang intensief thuis verzorgd door zijn echtgenote, ondersteund door hun kinderen. Tijdens een korte opname in een instelling merkte de familie dat de zorg nog niet optimaal aansloot op zijn behoeften, waarna is gekozen voor een terugkeer naar huis.

Ondanks langdurige en toegewijde mantelzorg ontwikkelde dhr. hardnekkige decubitusletsels op rechter hiel (categorie III). Dhr. maakte eerder gebruik van het Carital® Optima matras, maar aangezien dit matras niet meer in aanmerking kwam voor vergoeding werd er overgeschakeld naar een regulier luchtwisselmatras. Binnen een week leidde dit tot nieuwe decubituswonden. De familie heeft vervolgens via de gemeente met succes een Carital® Optima-matras afgedwongen.

Dit betreft een anti-deformatie matras ontwikkeld voor clienten met en hoog- tot zeer hoog risico op decubitus. Middels continue lage druk helpen de luchtcellen de druk her te verdelen en hoge mate van onderdempeling te realiseren. Zo wordt het contactoppervlak gemaximaliseerd, terwijl de druk en weefselvervorming worden geminimaliseerd. Ter illustratie is op afbeelding 1 in een dwarsdoorsnede het verschil in weefselvervorming te zien bij een patiënt op een schuim matras ten opzichte van een patiënt op een anti-deformatiematras.¹ Cel- en weefselschade door vervorming is een bewezen vroege oorzaak van decubitus.²



Afbeelding 2: Weefselvervorming op een schuimmatras (links) en op het Carital-Optima matras (rechts)

Interventie

Onderstaande interventies zijn ondernomen:

- **Wisseling naar Carital Optima:** Overstap van regulier luchtwissel matras naar de Carital Optima, op initiatief van de zoon van de patiënt.
- **Zorgcontinuïteit:** Voortzetting van thuiszorg door de echtgenote, met beperkte professionele ondersteuning.
- **Wondzorg:** Intensieve en consistente wondzorg in de thuissituatie.
- **Geen specialistische doorverwijzing:** Mogelijke doorverwijzing naar polikliniek werd bewust vermeden op wens van de familie.

Hoewel dhr. het gebruik van een kantelrolstoel (met betere drukverdeling) weigert, wordt dit continu besproken in het kader van decubituspreventie.



Resultaten

Na de overstap naar de Carital Optima-matras was er een duidelijke verbetering zichtbaar in de bestaande decubituswonden. De wonden knapten relatief snel op en de huidconditie verbeterde ondanks de algemene zwakke lichamelijke toestand van de patiënt.

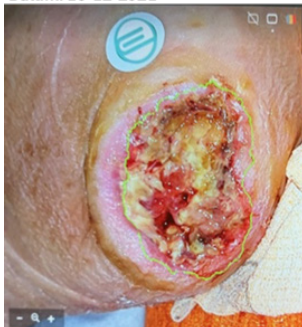
Gedurende de zorgperiode ontstonden af en toe nieuwe wonden, mogelijk ten gevolge van vaatproblematiek of verslechterende algemene conditie. Uiteindelijk zijn alle wondplekken volledig genezen vóór het overlijden van de patiënt.

De wonden knapten relatief snel op en de huidconditie verbeterde ondanks de algemene zwakke lichamelijke toestand van de patiënt.

Conclusie

De casus van dhr. O. toont aan dat het gebruik van het anti-deformatie-matras een aantoonbaar positief effect heeft gehad op de genezing van decubituswonden, zelfs binnen een complexe thuissituatie met beperkte professionele ondersteuning. De rol van mantelzorg, culturele betrokkenheid en het actief optreden van de familie was hierin cruciaal. Deze casus benadrukt het belang van adequate hulpmiddelen én samenwerking tussen zorgprofessionals, familie en instanties voor succesvolle wondzorg bij kwetsbare patiënten. expertise van mantelzorgers en betrokken professionals buiten het ziekenhuis.

Datum: 10-12-2021



Meting

Gebied:	9,7 cm ²
Volume:	12,6 cm ³

Max. diepte:	1,3 cm
Gemiddelde diepte:	1,3 cm
Lengte:	4,2 cm
Breedte:	3,0 cm

Weefsel classificatie



Datum: 07-03-2022



Meting

Gebied:	- cm ²
Volume:	- cm ³

Max. diepte:	- cm
Gemiddelde diepte:	- cm
Lengte:	- cm
Breedte:	- cm

Weefsel classificatie

Rood	-
Geel	-
Zwart	-

Afbeelding 2: Wondontwikkeling op de hiel

1. The Effects of Two Different Pressure Relieving Support Surfaces on the Blood Circulation Deep in the Tissues – A PET Study
Dr. Esa Soppi, EPUAP 2018
2. Gefen, A. (2018). The Future of Pressure Ulcer Prevention is Here: Detecting and Targeting Inflammation Early. EWMA Journal. 19(2):7-13.