

Webinarer & Online support

Undervisningstilbud hos DHG

2025

ēthos
EDUCATION PROGRAMME

Indholdsfortegnelse

Kalender.....	2
DHG's Ethos Education Programme.....	4
Det sikre valg ved fald - Raizer II.....	6
Omsorgspåførte sår - Sår er meget andet end tryksår.....	7
Demens - Vi er vores sanser - Sansedeprivation.....	8
Søvn - Skab rammerne for en god nattesøvn.....	9
Praksisnær lejrning.....	10
Pas på din krop, når du forflytter.....	11



Webinar

Februar

Torsdag d. 6. februar Omsorgspåførte sår - Sår er meget andet en tryksår

Marts

Onsdag d. 12. marts Pas på kroppen når du forflytter

April

Onsdag d. 2. april Det sikre valg ved fald.

Maj

Torsdag d. 22. maj Demens - Vi er vores sanser - Sansedeprivation

Juni

Tirsdag d. 10. juni Praksisnær lejrning

August

Tirsdag d. 26 august Omsorgspåførte sår - Sår er meget andet end tryksår

September

Mandag d. 29. september Det sikre valg ved fald.

Oktober

Torsdag d. 9. oktober Demens - Vi er vores sanser - Sansedeprivation

November

Onsdag d. 5. november Pas på kroppen når du forflytter

December

Tirsdag d. 9. december Skab rammerne for en god nattesøvn



Online Support

Januar:

Onsdag d. 8

Mandag d. 13

Torsdag d. 23

Tirsdag d. 28

Februar:

Onsdag d. 5

Tirsdag d. 18

Mandag d. 24

Marts:

Tirsdag d. 11

Tirsdag d. 18

Tirsdag d. 25

April:

Torsdag d. 3

Tirsdag d. 8

Tirsdag d. 22

Mandag d. 28

Maj:

Onsdag d. 7

Mandag d. 19

Juni:

Onsdag d. 4

Onsdag d. 11

Torsdag d. 19

Mandag d. 23

Juli:

Onsdag d. 2

August:

Torsdag d. 28

September:

Tirsdag d. 2

Mandag d. 8

Tirsdag d. 16

Tirsdag d. 23

Oktober:

Torsdag d. 2

Tirsdag d. 7

Mandag d. 20

Tirsdag d. 28

November:

Torsdag d. 6

Tirsdag d. 11

Mandag d. 17

Onsdag d. 26

December:

Torsdag d. 4

Onsdag d. 10

Tirsdag d. 16

Mandag d. 22

Tirsdag d. 30



Ethos Education Programme

Hos Direct Healthcare Group ønsker vi at bidrage med viden og erfaringer inden for de områder, der knytter sig til mennesker, der har brug for hjælp i den danske sundhedssektor.

Faglighed er omdrejningspunktet for alle vores aktiviteter i Ethos-regi, hvor vi inviterer alle terapeuter, sygeplejersker, social- og sundhedshjælpere, social og sundhedsassistenter samt andre, der arbejder i pleje- og sundhedssektoren indenfor.

Vi tilbyder en række webinarer, hvor vi retter fokus på de teoretiske vinkler, der kan være i relation til arbejdet med hjælpemidler, og så tilbyder vi online support, hvor du og dine kollegaer kan tage vores underviser med ind til konkrete borgere via teams.

Fokusområderne i vores undervisnings er forflytning og lejring, pleje og omsorg af plejekrævende sengeliggende mennesker, samt forebyggelse af vævsskader.

Vores undervisningstilbud har brede målgrupper, da vi mener, tværfaglighed er en nødvendighed i pleje- og sundhedssektoren, og vi har god erfaring med at blande de mange forskellige faggrupper.

Online Support

Det kan være vanskeligt at få logistikken til at gå op, når det daglige plejepersonale, sagsbehandlere, trænende terapeuter, sygeplejersker og eksterne konsulenter skal have koordineret en dato samt et tidspunkt, hvor alle har mulighed for at være til stede. Det har DHG - Danmark nu en løsning på.

Vi tilbyder muligheden for at booke en tid og få online support over Teams. Datoerne fremgår af kalenderen – og tidspunkterne varierer således vi kan tilbyde et fleksibelt tidspunkt på dagen. Hvis det afsatte tidsrum ikke passer ind hos lige netop jer, vil vi gøre alt for at imødekomme jeres ønsker.

Der gives Online Support i følgende:

- konkrete borgersager, i relation til forflytning og lejring
- til en personalegruppe i forbindelse med et personalemøde
- hos den aktuelle borger - hvis borgeren har produkter fra Direct Healthcare Group
- Direct Healthcare Group's produktportefølje



Webinarer

Hos DHG ønsker vi at bidrage til vidensdeling inden for vores kerneområder. Det drejer sig særligt om emner såsom; forflytning, biomekanik, gældende lovgivning og direktiver, lejrning, vævsskader, demens og søvn. Vi har derfor valgt at udbyde en række gratis webinarer, der netop fokuserer på opkvalificering og udbredelse af kendskab til nyeste forskning på disse områder. Webinarerne er i tidsrummet 10.00-12.00, hvor de sidste 15 min. er til evt. spørgsmål og kommentarer.

VelMødt

Vi håber, at du og dine kollegaer, ledere og medarbejdere har lyst til at sætte fagligheden i spil og bruge tid sammen med os. Vi lover dig, at du får et fagligt frirum med plads til diskussion og refleksion.

Hvis du har spørgsmål til vores undervisnings- og uddannelsesprogram, er du velkommen til at kontakte Educational Manager og ergoterapeut Pia Beck på pia.beck@directhealthcaregroup.com eller tlf. 6124 1404

Tilmelding

Tilmelding til vores undervisningsaktiviteter sker ved at sende en e-mail til: pia.beck@directhealthcaregroup.com med følgende oplysninger: dato og titel på arrangement, for- og efternavn, uddannelsesmæssige baggrund, arbejdspladsens navn og adresse, Emailadresse, samt telefonnummer.



Det sikre valg ved fald - Raizer II

Forflytning op fra gulv kan både være en fysisk belastende og vanskelig opgave. Med kendskab til de mange forflytningsløsninger, der findes til lige netop denne opgave, bliver forflytning op fra gulv en mere sikker arbejdsopgave for dig som sundhedsprofessionel og for borgeren, der er faldet.

FORMÅLET MED WEBINARET

Når en borger er faldet, og skal hjælpes op fra gulv, er det afgørende, at du som sundhedsprofessionel får hjulpet borgeren, sikkert og skånsomt og fra gulvet.

Det skal både være sikkert for dig og borgeren.

Du vil i dette webinar blive undervist i de belastninger, der kan være forbundet med denne type forflytninger.

Og samtidig få viden om, hvor hurtigt der kan opstå yderligere komplikationer hos borgeren, når de har været faldet, og ligger på et hårdt underlag.

Du vil også blive præsenteret for vores akutte faldpakke, der kan forkorte tiden, borgeren ligger på gulvet. Vi viser også, hvordan hovedstøtten til Raizer anvendes.

Webinaret giver dig mulighed for at se, hvor nemt du ved hjælp af den nye Raizer 2 kan hjælpe en borger, der er faldet, op fra gulvet.



Se den nyeste version af Raizer-modellerne - Raizer II, blive demonstreret og se hvor nemt og sikkert det er, at forflytte fra liggende på gulv til siddende stilling.

MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

DATO:

Onsdag d. 2. april 2025, kl 10.00-11.30

Mandag d. 29. september 2025, kl. 10.00-11.30

UNDERVISERE:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager

TILMELDING:

Send følgende informationer; fulde navn, mailadresse, telefonnummer, arbejdsplads og uddannelsesmæssige baggrund til:

pia.beck@directhealthcaregroup.com



Omsorgspåføresår - Sår er meget andet en tryksår!

Er vi som sundhedsprofessionelle med til at skabe sår, når vi anvender hjælpemidler og forflytter manuelt?
Og er det nok blot at anvende trykforebyggende madrasser, når skaden er sket?

FORMÅLET MED WEBINARET

Sår får ofte store konsekvenser hos sengeliggende borgere. Det påvirker personalets arbejdsmiljø og er dyrt for samfundet. Manglende viden ender ofte ud i, at et sår kategoriseres og behandles som et tryksår, selvom årsagen til såret ikke er trykrelateret.

Få styr på de forskellige former for sår, der oftest ses hos den sengeliggende borger. Få samtidig viden om, hvordan du kan forebygge sår ved at rette fokus mod hjælpemidler, lejrning og forflytningsmetoder.

Webinaret vil også give viden om begreberne trykaflastende og trykfordelende madrasser. Begreber som er vigtige at have styr på, når der skal forebygges og/eller behandles vævsskader.

INDHOLD

Webinaret vil omhandle emner som;

- årsager til sår, herunder
 - tryk
 - shear
 - maceration
 - friktion
 - delaminering.
- seng, madras, forflytning og sår
- hvad giver sår, og hvor henne giver det sår?
- parkeringskive-metoden

MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

DATO:

Torsdag d. 6. februar 2025, kl. 10.00-12.00

Tirsdag d. 26. august 2025, kl. 10.00-12.00

UNDERVISER:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager

TILMELDING:

Send følgende informationer; fulde navn, mailadresse, telefonnummer, arbejdsplads og uddannelsesmæssige baggrund til:

pia.beck@directhealthcaregroup.com



Demens – Vi er vores sanser - sansedeprivation

Er det optimalt at stå på hver sin side af sengen, når der ydes pleje og omsorg til mennesker ramt af demenssygdomme? Skal alle der kommer ind på stuen altid hilse på? Dette og meget mere bliver belyst i dette webinar.

FORMÅLET MED WEBINARET

I fremtiden forventes antallet af personer med demens at vokse markant. Håndteringen af borgere med demens kan være en stor udfordring, da arbejdet ofte er uforudsigeligt. Så hvordan sikrer vi, at håndteringen af borgere med demenssygdomme sker med høj faglighed og med et sikkert og sundt arbejdsmiljø for plejepersonalet?

Ved en teoretisk gennemgang sætter dette webinar fokus på, hvordan du i dit arbejde, ved at anvende viden om sansedeprivation kan tilpasse din indsats og omgivelserne, så de bedst muligt imødekommer borgere ramt af demenssygdomme.

INDHOLD

Webinaret vil rette fokus på;

- menneskets hjerne
- sansernes betydning i arbejdet med demens
- sansedeprivation
- krav og deres betydning for mennesker med demens

MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

DATO:

Torsdag d. 22. maj 2025, kl. 10.00-12.00
Torsdag d. 9. oktober 2025, kl 10.00-12.00

UNDERVISER:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager

TILMELDING:

Send følgende informationer; fulde navn, mailadresse, telefonnummer, arbejdsplads og uddannelsesmæssige baggrund til:

pia.beck@directhealthcaregroup.com



Søvn - Skab rammerne for en god nattesøvn

Har du overvejet, om du, efter en forflytning eller personlig pleje i sengen, efterlader borgeren i en urolig, nervøs, spændt eller bekymret tilstand? Stiller du dig kritisk overfor den sengeliggendes madras, og ved du egentlig, om borgeren sover godt?

FORMÅLET MED WEBINARET

Søvnen er en af de vigtigste grundsten i forhold til at opbygge og fastholde ressourcer. Med viden om hvilke faktorer, der har indflydelse på søvn og kroppens døgnrytme, får du redskaber til, hvordan du kan støtte borgeren eller patienten til at få en bedre nattesøvn.

Du får som sundhedsprofessionel større tilfredsstillelse, når du kan se, hvordan borgeren efter en god nattesøvn, får mere overskud til at være til stede i relationen og mere deltagende i eget liv.

Du får et indblik i, hvilke udfordringer sundhedssystemet står overfor, når der skal arbejdes med optimering af søvnkvaliteten. Og med udgangspunkt i den nyeste forskning får du gode søvnhygiejniske råd samt brugbare strategier og teknikker til at forbedre søvnen.

INDHOLD

Webinaret vil omhandle emner som;

- søvnstadier
- søvnforstyrrelser
- søvnhygiejne
- søvn som kroppens renseanlæg
- søvns påvirkning af hormoner

MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

DATO:

Tirsdag d. 9. december 2025, kl. 10.00-12.00

UNDERVISER:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager

TILMELDING:

Send følgende informationer; fulde navn, mailadresse, telefonnummer, arbejdsplads og uddannelsesmæssige baggrund til:

pia.beck@directhealthcaregroup.com



Praksisnær lejrning

Enkel og effektiv lejrning med fokus på stabilitet er et redskab, alle i sundhedssektoren bør kende til. Vil du være med til at højne livskvaliteten for plejkrævende eller sengeliggende mennesker blot ved at anvende lejrning? Så tilmeld dig dette webinar.

FORMÅLET MED WEBINARET

Søvn, sår, komfort, fysisk og psykisk arbejdsmiljø er blot nogle af de faglige områder, der bliver positivt påvirket, når vi lejrer sengeliggende mennesker. Formålet med dette webinar er at rette fokus på de mange gevinster, der er ved simpel lejrning.

Som deltager får du en teoretisk gennemgang af, hvad simpel lejrning er, samt hvordan lejrning kan forebygge og behandle. Desuden vil vi belyse de mange muligheder, der er ved praksisnær lejrning, som f.eks. træningsrelaterede, komfortskabende, forebyggende og APV-relaterede lejrninger.

Du vil som deltager få en masse inspiration til lejrning af plejkrævende eller sengeliggende mennesker.

INDHOLD

Undervisningen vil bl.a. omhandle;

- hvorfor er lejrning vigtig?
- hvad er god lejrning?
- hvordan kan lejringsarbejdet implementeres i hverdagen?
- praksisnær lejrning
- lejringskataloget - inspiration til dit lejringsarbejde

MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

DATO:

Tirsdag d. 10. juni 2025, kl. 10.00-12.00

UNDERVISER:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager

TILMELDING:

Send følgende informationer; fulde navn, mailadresse, telefonnummer, arbejdsplads og uddannelsesmæssige baggrund til:

pia.beck@directhealthcaregroup.com



Pas på din krop, når du forflytter.

Tager din forflytningsundervisning udgangspunkt i teknikker som bådprincip, skridtstående og "brug de store muskelgrupper i benene"? Så sæt din faglighed i spil og lad dig inspirere på dette webinar.

FORMÅLET MED WEBINARET

Hver anden oplever stadig, at forflytningerne er tunge. Og ofte begrundes det høje antal arbejdsrelaterede lidelser i bevægeapparatet med forkert anvendt teknik, manglende tid, for lidt undervisning eller manglende kendskab til hjælpemidlerne.

Vi mener ikke, at årsagerne kun peger i retning af for lidt tid eller forkert teknik. Viden om momentkræfter, biomekaniske beregninger, EU-direktiver og arbejdsmiljøloven skal i større grad fylde i forflytningsundervisningen og afspejles i praksisarbejdet. Det vil du høre mere om på dette webinar.

INDHOLD

Webinaret sætter fokus på vigtigheden af, at vi ændrer vores forflytningskultur, set i et demografisk og samfundsøkonomisk perspektiv.

På webinarret kommer vi omkring emner som: Kroppen som arbejdsredskab, biomekaniske beregninger samt gældende lovgivning på området herunder EU-direktiver som arbejdsmiljøloven er underlagt.

MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

DATO:

Onsdag d. 12. marts 2025, kl. 10.00-12.00
Onsdag d. 5. november 2025, kl. 10.00-12.00

UNDERVISER:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager

TILMELDING:

Send følgende informationer; fulde navn, mailadresse, telefonnummer, arbejdsplads og uddannelsesmæssige baggrund til:

pia.beck@directhealthcaregroup.com

Direct Healthcare Group
Stensmosevej 24C
2620 Albertslund
Tel. +45 7022 4341



www.dhg-healthcare.com – info.dk@directhealthcaregroup.dk