

# Masterclass, Webinarer og uddannelser

Undervisnings- og  
uddannelsestilbud hos DHG

Forår 2024

**ēthos**  
EDUCATION PROGRAMME

# Indholdsfortegnelse

Kalender.....	2
DHGs Ethos Education Programme.....	5
Optimér forflytningsarbejdet i forbindelse med et fald.....	7
Op eller ned af forflytningstrappen?.....	8
Få styr på VENDLETTEN.....	9
Mobilitet eller sårkategori? – Vælg den rigtige madras.....	10
Lejring – Værktøj eller videnskab.....	11
Det sunde arbejdsmiljø – Fyld værktøjskassen op.....	12
Find sårene for de kommer.....	13
Demens - Over- eller understimulering i plejearbejdet.....	14
Hjælp borgeren til en god nattesøvn.....	15
Lejringsagentuddannelse.....	16



## Masterclass

### Januar 2024

Uge 3      Onsdag      d. 17. januar      Optimér forflytningsarbejdet omkring fald

### Februar 2024

Uge 6      Torsdag      d. 8. februar      Optimér forflytningsarbejdet omkring fald

Uge 9      Tirsdag      d. 27. februar      Op eller ned af forflytningstrappen?

### Marts 2024

Uge 10      Torsdag      d. 7. marts      Op eller ned af forflytningstrappen?

Uge 11      Torsdag      d. 14. marts      Få styr på VENDLETTEN

Uge 13      Tirsdag      d. 26. marts      Mobilitet eller sårkategori – Vælg den rigtige madras

### April 2024

Uge 14      Torsdag      d. 4. april      Lejring – Værktøj eller videnskab

Uge 15      Onsdag      d. 10. april      Lejring – Værktøj eller videnskab

Uge 18      Tirsdag      d. 30. april      Det sunde arbejdsmiljø – Fyld værktøjskassen op

### Maj 2024

Uge 20      Onsdag      d. 15. maj      Lejring – Værktøj eller videnskab

Uge 22      Tirsdag      d. 28. maj      Få styr på VENDLETTEN

Uge22      Torsdag      d. 30. maj      Mobilitet eller sårkategori – vælg den rigtige madras

## Webinar

### Februar 2024

Uge 6      Onsdag      d. 7. februar      Hjælp borgeren til en god nattesøvn

### Marts 2024

Uge 12      Onsdag      d. 20. marts      Over- eller understimulerings der i plejearbejdet



## Webinar

### April 2024

Uge 16      Tirsdag      d. 16. april      Find sårene før de kommer

### Maj 2024

Uge 22      Onsdag      d. 29. maj      Over- eller understimulerings der i plejearbejdet

### Juni 2024

Uge 25      Tirsdag      d. 18. juni      Hjælp borgeren til en god nattesøvn

## Online Support

### Januar 2024

Uge 2      Tirsdag      d. 9. januar      kl. 8.00-16.00

Uge 3      Mandag      d. 15. januar      kl. 9.00-15.00

Uge 4      Torsdag      d. 25. januar      kl. 8.00-15.00

Uge 5      Onsdag      d. 31. januar      kl. 8.00-15.00

### Februar 2024

Uge 6      Mandag      d. 5. februar      kl. 8.00-15.00

Uge 9      Onsdag      d. 28. februar      kl. 8.00-14.00

### Marts 2024

Uge 10      Tirsdag      d. 5. marts      kl. 8.00-14.00

Uge 12      Torsdag      d. 21. marts      kl. 8.00-16.00

Uge 13      Mandag      d. 25. marts      kl. 8.00-16.00

### April 2024

Uge 14      Onsdag      d. 3. april      kl. 8.00-15.00

Uge 15      Tirsdag      d. 9. april      kl. 8.00-15.00

Uge 16      Mandag      d. 15. april      kl. 8.00-16.00



## Online Support

### April 2024

Uge 17      Torsdag      d. 25. april      kl. 8.00-16.00

### Maj 2024

Uge 20      Tirsdag      d. 14. maj      kl. 8.00-16.00

### Juni 2024

Uge 23      Mandag      d. 3. juni      kl. 8.00-16.00

Uge 24      Torsdag      d. 13. juni      kl. 8.00-16.00

## Lejringsagent uddannelse

### Øst

Uge 12      Tirsdag      d. 19. marts      Modul 1

Uge 15      Torsdag      d. 11. april      Modul 2

Uge 20      Torsdag      d. 16. maj      Modul 3

### Vest

Uge 10      Onsdag      d. 6. marts      Modul 1

Uge 16      Torsdag      d. 18. april      Modul 2

Uge 19      Tirsdag      d. 7. maj      Modul 3



## Ethos Education Programme

Hos Direct Healthcare Group ønsker vi at bidrage med viden og erfaringer inden for de områder, der knytter sig til mennesker, der har brug for hjælp i den danske sundhedssektor.

Faglighed er omdrejningspunktet for alle vores aktiviteter i Ethos-regi, hvor vi inviterer alle terapeuter, sygeplejersker, social- og sundhedshjælpere, social og sundhedsassistenter samt andre, der arbejder i pleje- og sundhedssektoren indenfor.

Vi tilbyder: master classes, hvor du som deltager får mulighed for at koble den teoretiske viden med praktisk arbejde relevante produkter, webinarer hvor vi retter fokus på de teoretiske vinkler, der kan være i relation til arbejdet med hjælpemidler, og så tilbyder vi online support, hvor du og dine kollegaer kan tage vores underviser med ind til konkrete borgere via teams.

Fokusområderne i vores undervisnings- og uddannelsesprogram er forflytning og lejring, pleje og omsorg af plejekrævende sengeliggende mennesker, samt forebyggelse af vævsskader.

Vores undervisnings- og uddannelses tilbud har brede målgrupper, da vi mener, tværfaglighed er en nødvendighed i pleje- og sundhedssektoren, og vi har god erfaring med at blande de mange forskellige faggruppe.

## Online Support

Det kan være vanskeligt at få logistikken til at gå op, når det daglige plejepersonale, sagsbehandlere, trænende terapeuter, sygeplejersker og eksterne konsulenter skal have koordineret en dato samt et tidspunkt, hvor alle har mulighed for at være tilstede. Det har DHG - Danmark nu en løsning på.

Vi tilbyder muligheden for at booke en tid og få online support over Teams. Datoerne fremgår af kalenderen – og tidspunkterne varierer således vi kan tilbyde et fleksibelt tidspunkt på dagen. Hvis det afsatte tidsrum ikke passer ind hos lige netop jer, vil vi gøre alt for at imødekomme jeres ønsker.

Der gives Online Support i følgende:

- Konkrete borgersager, i relation til forflytning og lejring
- Til en personalegruppe i forbindelse med et personalemøde
- Hos den aktuelle borger - hvis borgeren har produkter fra Direct Healthcare Group
- Direct Healthcare Group's produktportefølje



## Master classes

Direct Healthcare Group afholder forskellige Master classes for sundhedsprofessionelle, der arbejder i pleje- og sundhedssektoren. Alle vores master classes indeholder et kort teoretisk oplæg, efterfulgt af en grundig produktgennemgang. Der vil også være afsat tid til, at du selv kan afprøve produkterne.

Vores master classes er halvdags-arrangementer og de afholdes forskellige steder i landet. Vi starter kl. 10.00 og slutter kl. 14.00. Der vil være registrering, kaffe/The og brød fra kl. 09.30. Det er gratis at deltage i vores master classes, hvor der også vil være en let forplejning. Underviserne på vores master classes vil være vores egne undervisere, som alle har en sundhedsfaglig uddannelse.

## Webinarer

Hos DHG ønsker vi at bidrage til vidensdeling inden for vores kerneområder. Det drejer sig særligt om emner såsom; forflytning, biomekanik, gældende lovgivning og direktiver, lejrning, vævsskader, demens og søvn. Vi har derfor valgt at udbyde en række gratis webinarer, der netop fokuserer på opkvalificering og udbredelse af kendskab til nyeste forskning på disse områder. Webinarerne er i tidsrummet 10.00-12.00, hvor de sidste 15 min. er til evt. spørgsmål og kommentarer.

## VelMødt

Vi håber, at du og dine kollegaer, ledere og medarbejdere har lyst til at sætte fagligheden i spil og bruge en dag sammen med os. Vi lover dig, at du får et fagligt frirum med plads til diskussion og refleksion.

Hvis du har spørgsmål til vores undervisnings- og uddannelsesprogram, er du velkommen til at kontakte Educational Manager og ergoterapeut Pia Beck på [pia.beck@directhealthcaregroup.com](mailto:pia.beck@directhealthcaregroup.com) eller tlf. 6124 1404

## Tilmelding

Tilmelding til vores undervisnings og uddannelsesaktiviteter sker ved at sende en e-mail til: [pia.beck@directhealthcaregroup.com](mailto:pia.beck@directhealthcaregroup.com) med følgende oplysninger: dato og titel på arrangement, for- og efternavn, uddannelsesmæssige baggrund, arbejdspladsens navn og adresse, Emailadresse, samt telefonnummer.



## Optimér forflytningsarbejdet i forbindelse med et fald

Forflytning op fra gulv kan både være en fysisk belastende og vanskelig opgave. Med kendskab til de mange forflytningsløsninger, der findes til lige netop denne opgave, bliver forflytning op fra gulv en mere sikker arbejdsopgave for dig som sundhedsprofessionel og for borgeren, der er faldet.

### FORMÅLET MED MASTER CLASSEN

Når en borger er faldet, og skal hjælpes op fra gulv, er det afgørende, at du som sundhedsprofessionel får hjulpet borgeren, sikkert og skånsomt og fra gulvet. Det skal både være sikkert for dig og borgeren.

Du vil i denne master class blive undervist i de belastninger, der kan være forbundet med denne type forflytninger. Og samtidig få viden om, hvor hurtigt der kan opstå yderligere komplikationer hos borgeren, når de har været faldet, og ligger på et hårdt underlag.

Du vil også blive præsenteret for vores akutte faldpakke, der kan forkorte tiden, borgeren ligger på gulvet.

Masterclassen giver dig også mulighed for at afprøve flere forskellige hjælpemidler samt forflytningsløsninger, når du og de andre deltagere deltager i det praksisnære arbejde som masterclassen også indeholder.

### INDHOLD

Dagen vil indeholde et kort teoretisk oplæg, der berører emner som:

- Biomekaniske beregninger
- Vævspåvirkninger ved fald
- Gennemgang af algoritme med fokus på fald

Dagen vil desuden bestå af praksisnært arbejde med forskellige løsningsmuligheder herunder:

- Hjælp til selvhjælp
- Raizer
- Lift og sejl

### MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

### DATO:

Onsdag d. 17. januar 2024, kl. 10.00-14.00

### HVOR:

DHG – Danmark, Stensmosevej 24C, 2620 Albertslund

### DATO:

Torsdag d. 8. februar 2024, kl. 10.00-14.00

### HVOR:

Vingsted Hotel og Conferencecenter -  
Vingsted Skovvej 2, 7182 Vingsted

### UNDERVISERE:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager  
Sarah Bettany, Sygeplejerske, Account Manager  
Mie Berthelsen, Ergoterapeut, Account Manager





## Op eller ned af forflytningstrappen

Arbejdet med forflytninger skal fortsat systematiseres. Algoritmer og kommunale anbefalinger kan være en af nøglerne til at nedbringe de store belastninger, der stadig ses på forflytningsområdet. Vil du være med til at forbedre fremtidens arbejdsmiljø for plejepersonalet? Så tilmeld dig denne master class.

### FORMÅLET MED MASTERCLASSÉN

Det kan være vanskeligt at vurdere, hvornår borgeren har brug for et andet hjælpemiddel. Du vil i denne masterclass blive præsenteret for en konkretisering af nuværende algoritmer ift. valg af hjælpemidler.

Du bliver også præsenteret for et forflytningsstudie, hvor manuelle og mekaniske forflytningsmetoder stilles overfor hinanden og synliggør den reelle forskel, der er på parametre som fremadfældning, antal berøringer af borgere, tilført kraft, forskydningskræfter i lænden, samt tidsforbrug.

Endelig får du lov til at afprøve de forskellige forflytningshjælpemidler, der findes i algoritmerne

### INDHOLD

Dagen vil indeholde et kort teoretisk oplæg, der berører emner som:

- En gennemgang af kommunale anbefalinger
- De simple algoritmer
- Manuelle forflytninger versus mekaniske forflytninger
- Lovgivning
- Standarden for fremtidens forflytning

Dagen vil desuden bestå af praksisnært arbejde med forskellige løsningsmuligheder herunder:

- Elektrisk Vendestystem
- Satin lagner
- Glidelagner 2-Way og 4-Way
- Lift og sejl
- Forflytningsplatforme

### MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

### DATO:

Tirsdag d. 27. februar 2024, kl. 10.00-14.00

### HVOR:

DHG – Danmark, Stensmosevej 24C, 2620 Albertslund

### DATO:

Torsdag d. 7. marts 2024, kl. 10.00-14.00

### HVOR:

Vingsted Hotel og Conferencecenter -  
Vingsted Skovvej 2, 7182 Vingsted

### UNDERVISERE:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager  
Sarah Bettany, Sygeplejerske, Account Manager  
Mie Berthelsen, Ergoterapeut, Account Manager



## Få styr på VENDLETEN

VENDLET systemet kan anvendes til de fleste forflytninger, der foretages i sengen. Master classen giver dig muligheden for at blive fortrolig med alle de mange anvendelsesmuligheder VENDLETEN og giver dig inspiration til, hvordan du nemt kan supplere det elektriske vendelagen med andre hjælpemidler.

### FORMÅLET MED MASTER CLASSEN

Efter mange opfordringer tilbyder vi nu muligheden for at blive "Superbruger" i VENDLET-systemet. Formålet med denne master class er at give dig stor indsigt i de mange områder, hvor VENDLET systemet med fordel kan anvendes og hvilke forflytningsprocesser du kan udføre med VENDLET.

Dagen byder desuden på masser af praktisk træning. Efter deltagelse i denne master class vil du være i stand til at undervise dine kollegaer i korrekt brug af VENDLET og medvirke til, at din arbejdsplads får det optimale udbytte af jeres VENDLET systemer.

### INDHOLD

- Kort præsentation af studier og referencer
- Målgruppe for VENDLET systemer
- VENDLET modeller og deres opbygning
- Lagner til VENDLET

Forflytninger med VENDLET herunder:

- Vending
- Højere op i sengen
- Fra side til side
- Pålægning af sejl
- Mobilisering ind og ud af seng

### MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

### DATO:

Torsdag d. 14. marts 2024, kl. 10.00-14.00  
Tirsdag d. 28 maj 2024, kl. 10.00-14.00

### HVOR:

DHG – Danmark, Stensmosevej 24C, 2620 Albertslund

### UNDERVISERE:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager  
Sarah Bettany, Sygeplejerske, Account Manager  
Mie Berthelsen, Ergoterapeut, Account Manager



## Mobilitet eller sårkategori – Vælg den rigtige madras

Er vi som sundhedsprofessionelle med til at skabe sår, når vi anvender hjælpemidler og forflytter manuelt? Og er det nok blot at anvende trykforebyggende madrasser, når skaden er sket? Skal vi i højere grad tale om omsorgspåførte sår fremfor for tryksår? - Du får vores svar på disse spørgsmål i denne master class.

### FORMÅLET MED MASTER CLASSEN

Sår får ofte store konsekvenser hos sengeliggende borgere. Det påvirker personalets arbejdsmiljø og er dyrt for samfundet. Manglende viden ender ofte ud i, at et sår kategoriseres og behandles som et tryksår, selvom årsagen til såret ikke er trykrelateret.

Få styr på de forskellige former for sår, der oftest ses hos den sengeliggende borger. Få samtidig viden om de mange forskellige typer af madrasser der findes, hvornår er skum tilstrækkeligt og hvornår skal du anvende en madras med en pumpe?

Du vil også få inspiration til, hvordan du kan forebygge sår ved at rette fokus mod hjælpemidler, lejrning og forflytningsmetoder.

### INDHOLD

Undervisningen er en kombination af teoretiske oplæg og praktisk arbejde og vil komme omkring emner som:

- Årsager til sår, herunder tryk, shear, maceration, friktion og delaminering
- Sengens påvirkning
- Madrassernes opbygning
- Forflytning, sejl og sår

Du får som deltager mulighed for selv at afprøve de forskellige madrasser, samt kigge nærmere på madrassernes opbygning, både dem i skum, luft og hybridmadrasserne.

### MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

### DATO:

Tirsdag d. 26. marts 2024, kl. 10.00-14.00

### HVOR:

DHG – Danmark, Stensmosevej 24C, 2620 Albertslund

### DATO:

Torsdag d. 30 maj 2024, kl. 10.00-14.00

### HVOR:

Vingsted Hotel og Conferencecenter -  
Vingsted Skovvej 2, 7182 Vingsted

### UNDERVISERE:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager  
Sarah Bettany, Sygeplejerske, Account Manager  
Mie Berthelsen, Ergoterapeut, Account Manager



## Lejring – Værktøj eller videnskab

Enkel og effektiv lejring med fokus på stabilitet er et redskab, alle i sundhedssektoren bør kende til. Vil du være med til at højne livskvaliteten for plejkrævende eller sengeliggende mennesker blot ved at anvende lejring? Så tilmeld dig denne masterclass.

### FORMÅLET MED MASTERCLASSÉN

Søvn, sår, komfort, fysisk og psykisk arbejdsmiljø er blot nogle af de faglige områder, der bliver positivt påvirket, når vi lejrer sengeliggende mennesker. Formålet med denne masterclass er at rette fokus på de mange gevinster, der er ved simpel lejring.

Som deltager får du en teoretisk gennemgang af, hvad simpel lejring er, samt hvordan lejring kan forebygge og behandle. Den praktiske del vil belyse de mange muligheder, der er ved praksisnær lejring, som f.eks. træningsrelaterede, komfortskabende, forebyggende og APV-relaterede lejringer.

Du vil som deltager få en masse inspiration til lejring af plejkrævende eller sengeliggende mennesker.

Vi vil gerne gøre undervisningen så konkret og brugbar som muligt for dig. Derfor er du velkommen til at tage en case med fra din hverdag, som vi sammen kan gennemgå.

### INDHOLD

Undervisningen er en blanding af teoretiske oplæg og praktisk arbejde omhandlende:

- Hvorfor er lejring vigtig?
- Hvad er god lejring?
- Hvordan kan lejringsarbejdet implementeres i hverdagen?
- Praksisnær lejring
- Lejringskataloget - inspiration til dit lejringsarbejde

### MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

### DATO:

Torsdag d. 4. april 2024, kl. 10.00-14.00

### HVOR:

Vingsted Hotel og Konferencenter -  
Vingsted Skovvej 2, 7182 Vingsted

### DATO:

Onsdag d. 10. april 2024, kl. 10.00-14.00

Onsdag d. 15. maj 2024, kl. 10.00-14.00

### HVOR:

DHG – Danmark, Stensmosevej 24C, 2620 Albertslund

### UNDERVISERE:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager  
Sarah Bettany, Sygeplejerske, Account Manager  
Mie Berthelsen, Ergoterapeut, Account Manager



## Det sunde arbejdsmiljø – Fyld værktøjskassen op

Tager din forflytningsundervisning udgangspunkt i teknikker som bådprincip, skridtstående og “brug de store muskelgrupper i benene”? Så sæt din faglighed i spil og lad dig inspirere af nyeste viden på området.

### FORMÅLET MED MASTERCLASSÉN

Hver anden oplever stadig, at forflytningerne er tunge. Og ofte begrundes det høje antal arbejdsrelaterede lidelser i bevægeapparatet med forkert anvendt teknik, manglende tid, for lidt undervisning eller manglende kendskab til hjælpemidlerne.

Vi mener ikke, at årsagerne kun peger i retning af for lidt tid eller forkert teknik. Viden om momentkræfter, biomekaniske beregninger, EU-direktiver og arbejdsmiljøloven skal i større grad fylde i forflytningsundervisningen og afspejles i praksisarbejdet. Det vil du høre mere om i denne masterclass.

### INDHOLD

Dagen er teoretisk og sætter fokus på vigtigheden af, at vi ændrer vores forflytningskultur, set i et demografisk og samfundsøkonomisk perspektiv. Du vil få kendskab til:

- Biomekaniske beregninger
- EU-direktiver som arbejdsmiljøloven er underlagt
- Objektive målinger af den manuelle og mekaniske forflytning, baseret på et samarbejde med universitetet i Köln

Du vil også få lov at afprøve forskellige forflytningshjælpemidler og selv mærke forskellen – både i et hjælper- og borgerperspektiv.

### MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

### DATO:

Tirsdag d. 30. april 2024, kl. 10.00-14.00

### HVOR:

DHG – Danmark, Stensmosevej 24C, 2620 Albertslund

### UNDERVISERE:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager  
Sarah Bettany, Sygeplejerske, Account Manager



## Find sårene før de kommer

Er vi som sundhedsprofessionelle med til at skabe sår, når vi anvender hjælpemidler og forflytter manuelt? Og er det nok blot at anvende trykforebyggende madrasser, når skaden er sket?

### FORMÅLET MED WEBINARET

Sår får ofte store konsekvenser hos sengeliggende borgere. Det påvirker personalets arbejdsmiljø og er dyrt for samfundet. Manglende viden ender ofte ud i, at et sår kategoriseres og behandles som et tryksår, selvom årsagen til såret ikke er trykrelateret.

Få styr på de forskellige former for sår, der oftest ses hos den sengeliggende borger. Få samtidig viden om, hvordan du kan forebygge sår ved at rette fokus mod hjælpemidler, lejring og forflytningsmetoder.

Webinaret vil også give viden omkring begreberne trykaflastende og trykfordelende madrasser. Begreber som er vigtige at have styr på, når der skal forebygges og/eller behandles vævsskader.

### INDHOLD

Webinaret vil omhandle emner som:

- Årsager til sår, herunder
  - Tryk
  - Shear
  - Maceration
  - Friktion
  - Delaminering.
- Seng, madras, forflytning og sår
- Hvad giver sår, og hvor henne giver det sår
- Parkeringskive-metoden

### MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

### DATO:

Tirsdag d. 16. april 2024, kl. 10.00-12.00

### UNDERVISER:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager



## Demens – Over- eller understimulering i plejearbejdet

Er det optimalt at stå på hver sin side af sengen, når der ydes pleje og omsorg til mennesker ramt af demenssygdomme? Skal alle der kommer ind på stuen altid hilse på? Dette og meget mere bliver belyst i denne masterclass.

### FORMÅLET MED WEBINARET

I fremtiden forventes antallet af personer med demens at vokse markant. Håndteringen af demensramte borgere kan være en stor udfordring, da arbejdet ofte er uforudsigeligt. Så hvordan sikrer vi, at håndteringen af borgere med demenssygdomme sker med høj faglighed og med et sikkert og sundt arbejdsmiljø for plejepersonalet?

Ved en teoretisk gennemgang sætter dette webinar fokus på, hvordan du i dit arbejde, ved at anvende viden omkring sansedeprivation kan tilpasse din indsats og omgivelserne, så de bedst muligt imødekommer borgere ramt af demenssygdomme.

### INDHOLD

Webinaret vil rette fokus på:

- Menneskets hjerne
- Sansernes betydning i arbejdet med demens
- Sansedeprivation
- Krav og deres betydning for mennesker med demens

### MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

### DATO:

Onsdag d. 20. Marts 2024, kl. 10.00-12.00  
Onsdag d. 29. Maj 2024, kl. 10.00-12.00

### UNDERVISER:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager





## Hjælp borgeren til en god nattesøvn

Har du overvejet, om du, efter en forflytning eller personlig pleje i sengen, efterlader borgeren i en urolig, nervøs, spændt eller bekymret tilstand? Stiller du dig kritisk overfor den sengeliggendes madras, og ved du egentlig, om borgeren sover godt?

### FORMÅLET MED WEBINARET

Søvnen er en af de vigtigste grundsten i forhold til at opbygge og fastholde ressourcer. Med viden om hvilke faktorer, der har indflydelse på søvn og kroppens døgnrytme, får du redskaber til, hvordan du kan støtte borgeren eller patienten til at få en bedre nattesøvn.

Du får som sundhedsprofessionel større tilfredsstillelse, når du kan se, hvordan borgeren efter en god nattesøvn, får mere overskud til at være til stede i relationen og mere deltagende i eget liv.

Du får et indblik i, hvilke udfordringer sundhedssystemet står overfor, når der skal arbejdes med optimering af søvnkvaliteten. Og med udgangspunkt i den nyeste forskning får du gode søvnhygiejniske råd samt brugbare strategier og teknikker til at forbedre søvnen.

### INDHOLD

Webinaret vil omhandle emner som;

- Søvnstadier
- \_ Søvnforstyrrelser
- \_ Søvnhygiejne
- \_ Søvn som kroppens renseanlæg
- \_ Søvnns påvirkning af hormoner

### MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

### DATO:

Onsdag d. 7. februar 2024, kl. 10.00-12.00  
Tirsdag d. 18. juni 2024, kl. 10.00-12.00

### UNDERVISER:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager





## Lejringsagent uddannelsen

En praksisnær uddannelse i tre moduler, der tager udgangspunkt i det daglige pleje- og omsorgsarbejde. Effekten af uddannelsen er velfunderede lejringsagenter, der med fagligheden i fokus, kan systematisere og videreformidle den teoretiske og praktiske lejringsindsats til kolleger, borgere og pårørende.

### FORMÅL MED UDDANNELSEN

Lejring er et vidensområde, der fylder ganske minimalt på alle de sundhedsprofessionelle uddannelser, og bliver ofte betragtet som sekundær i den almene pleje.

Lejringsområdet fortjener et mere specialiseret fokus i hverdagen, og derfor udbyder DHG nu den første reelle lejringsuddannelse.

Lejring er et af plejeområdets vigtigste indsatser i kampen mod vævsskader, dårligt psykisk og fysisk arbejdsmiljø samt udadreagerende adfærd. Lejringsagentuddannelsen hos DHG bygger på muligheder frem for begrænsninger og har udgangspunkt i hverdagens arbejdsopgaver, fysiologisk og anatomisk viden, valg af lejringsmaterialer, sygdomsbilledet hos borgerne samt sundhedspersonalets arbejdsmiljø.

### INDHOLD

Uddannelsen er opdelt i 3 moduler og består af teoretiske indlæg, diskussioner og erfaringsudveksling, og endelig praktisk lejringsarbejde, som det væsentligste element.

#### Modul 1: Hvad er lejring?

- Grundlæggende teori omkring lejring
- Lejringsmaterialets betydning for lejringsindsatsen
- Kroppens sprog via det autonome nervesystem
- Lejring af udadreagerende og tryghedssøgende borgere

#### Modul 2: Lejring og omsorgspåførte sår

- Vævsskader
- Forebyggende og behandlingsunderstøttende lejring

#### Modul 3: Respiration og APV

- Respirationsunderstøttende lejring
- Lejring som APV-understøttende redskab

### MÅLGRUPPE

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Sygeplejersker
- Social og sundhedshjælpere
- Social og sundhedsassistenter
- Forflytningsinstruktører og -vejledere

**DATO:** Modul 1 - Tirsdag d. 19. marts  
Modul 2 - Torsdag d. 11. april  
Modul 3 - Torsdag d. 16 maj

### HVOR:

DHG – Danmark, Stensmosevej 24C, 2620 Albertslund

**DATO:** Modul 1 - Onsdag d. 6. marts  
Modul 2 - Torsdag d. 18. april  
Modul 3 - Tirsdag d. 7. maj

### TID:

Alle dage er fra 9.30 - 15.30

### HVOR:

Vingsted Hotel og Conferencecenter -  
Vingsted Skovvej 2, 7182 Vingsted

### UNDERVISERE:

Pia Beck, Ergoterapeut, MHH, Educational Manager  
Henrik Jager, Fysioterapeut, Account Manager

### PRIS:

Prisen for uddannelsen er kr. 5500,- ekskl moms.  
Prisen inkluderer undervisningsmateriale, forplejning samt et start-lejringskit bestående af Tube 250, Wedge, Pad High og Oval.

Direct Healthcare Group  
Stensmosevej 24C  
2620 Albertslund  
Tel. +45 7022 4341



[www.directhealthcaregroup.com](http://www.directhealthcaregroup.com) – [info.dk@directhealthcaregroup.dk](mailto:info.dk@directhealthcaregroup.dk)